
老中医经验

著名蜀医卢铸之生平及学术思想

卢 崇 汉*

【提要】简要介绍了四川省著名中医卢铸之生平，并将其主要学术思想概括为崇尚《周易》、强调阳主阴从；阐释生理、重视坎中之阳；治病立法、重在以火消阴等三方面。

关键词 卢铸之 学术思想 阳主阴从 阴阳学说 治疗方法。

著名中医家卢铸之(1876~1963)，名禹臣，晚号金寿老人。四川省德阳市人。出身于中医世家。少年时先随其姑父清代德阳著名儒医颜龙臣学文学医，曾与光绪末年四川状元骆元骧为学馆师兄兄弟。卢铸之曾中秀才，经史子集根底深厚，因见八股文不能济世，加之体弱多病，故弃举子业而发奋学医。卢氏资质聪颖，好学深思，为开扩其视野，使之学有所成，其师颜龙臣于清光绪中叶，又亲率卢氏赴成都拜清代名医郑钦安先生为师。其后，卢氏随郑钦安学医达11年之久。

业成，乃遵师命游历四方，足迹遍及全国20余省，一面用其师所授之法为患者除疾，一面考察各地人体体质状况、生活习惯、水土气候，研究各种药物的栽培、炮炙、性味、功用及其相互关系，历时3年。返回成都后，始于光绪末年开设“养正医馆”而悬

壶成都。

卢铸之从医70余年，医术精湛，中医临床各科学验俱丰，治病疗效卓著、数愈危急、岁无虚日。尤其值得称颂的是，他继承祖辈和郑师医德遗风，患者无论贫富，均一视同仁，悉心诊治。尤为可贵之处，还在于卢氏能毫无保留地将其一生的宝贵经验献之于民。

卢铸之治学严谨，一生致力经典著作和颜、郑二师学术理论和学术思想的研究。他兼收并蓄，锐意进取，敢于创新。他强调人生立命在于以火立极，治病立法在于以火消阴，擅长运用姜(生、干姜)、桂(桂枝、肉桂)、附(生、熟附子)等辛温扶阳重剂，从而在学术上自成一家，在医林中独树一帜。他30余岁就被时人尊称为“卢火神”而钦誉巴蜀内外。齐白石曾为之镌刻“金寿老人”名章馈赠。解放后，卢氏曾被提名调北京中国中医研究院任职，但他因年高力衰，而恳辞未任。1958年他受聘于四川省委党校医院，

* 成都中医学院 610075
修回日期 1994-11-20

定为卫级一级。

卢铸之学识渊博，寝馈于《周易》、《内经》、《难经》、《神农本草经》及仲景、钦安立法处方之旨趣，旁及诸家之学，兼取所长，又颇多新的见解，熔古今于一炉，积数十年之识见，著有《郑钦安先生医书集注》、《金匱要略恒解》、《卢氏医学心法》、《卢氏临证实验录》、《本经药性配合阐述》等著作，并撰有《卢氏治疗肿疡的理论方法》、《卢氏对症瘕痞块的理论研讨》、《子宫瘤论治》、《心脏病论治》、《水肿论治》、《感冒论治》、《附片之用法》等百篇论文。今就其学术思想概述如下。

1 崇尚《周易》强调“阳主阴从”

《周易》是中医学基础理论的重要源泉，深受历代医家的重视。如唐·孙思邈说：“不知易，不足以言太医。”卢铸之亦十分重视《周易》对中医学的影 响。他说：“医者，易也。医之阴阳至理，本于易也。”

在对待阴阳关系上，卢氏深受其师郑钦安的影响。他还密切结合自身临床实践，根据《周易》“天尊地卑”之说，竭力强调“阳主阴从”之说。如他说：“《易》曰：‘天尊地卑，乾坤定点’。夫乾者为天，坤者为地。乾者阳也。坤者阴也。天包乎地，地承乎天，故乾坤位于上下。上为阳，下为阴。其阳者，宛如三公九卿百官也。其阴者，宛如三妃九嫔百媵也。阳动阴随，阳主阴从也。”（《卢氏医学心法·医易说》）又说：“人之生成，纯在天地之中，阴阳之内，五行之间，一切动静都随阳而转。业医者须识得《周易》所论‘天行健，君子以自强不息’及《内经》所言‘凡阴阳之要，阳密乃固’‘阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰’等奥义……实为养生治病之一大纲领也”（《卢氏医学心法，阴阳变动往来说》）。在阴阳相互为用的关系中，强调阳为主，阴为从，尊阳而卑阴便是卢氏学术思想中的鲜明特征。卢氏正是从这

一基点出发，来认识人体生理、病理、指导诊断和治疗。

2 阐释生理 重视坎中之阳

明确人体阴阳在生理活动中的关系，对分析和认识病理，确定正确的诊疗法则十分重要的。卢氏认为，人之生理不离乎阴阳，而阴阳二者则始终处于阳为主而阴为从的状态。如此，才能保持人体“阴平阳秘”，保证人体健康无病。

卢氏在阐释对人体生理的上述观点时，主要运用了《周易》八卦理论。在运用这一理论时，他特别强调坎中之阳的重要作用。他说：“失乾坤者，阴阳之灵也，气也。本天地之清真。故曰大父大母。仰坎离者，阴阳之精也，象也。得乾坤之中气，故曰中男中女……故乾坤之六子，唯坎离为至贵。以其得气之中，而为天地之真精，实阴阳之英华也”。又说：“坎中之阳，火也。离中之阴，水也。水火互为其根，其实皆在坎中一阳也，为人生立命之根也”（《卢氏医学心法、医易说》）。

卢氏指出，离、坎二卦皆有火，离火虽属阳，但禀坤之质，须赖坎中之阳发动，始能二火相照，发其功能。他说：“坎离两卦虽皆有火，但有真火、凡火之别。而真火与君火本同一气，真火旺则君火始能旺。真火衰则君火亦即衰，所谓心肾相交，二火相照，水火既济，人能保持体魄健壮，其实皆源于坎中一阳之火也”。此言“真火”，即指“坎中一阳之火”，此言“君火”，则指禀坤质之离火。卢氏此论进一步阐述了“坎中之阳”为“人生立命之根”之说。

卢氏关于“坎中之阳”的上述观点，虽受其师郑钦安的直接影 响，并源于明代学者赵献可有关命门真火“为真君真主”之论，但是，他在强调这一观点时，较前人则有过之而无不及。他说：“人身乃血肉之躯，阴也，全赖真阳运于其中而立命。人以脏腑分阴阳

而立论，乃论其末也，以坎卦立论，实论其本也”。

3 治病立法 重在以火消阴

卢氏在生理上重视阳的主导作用，在病理上自然十分重视阳气的盛衰变化。卢氏认为阳气为化生气血津液之本，百病皆因阳气受损而生。因此，治病立法当重在温扶阳气。他说：“阳气者，乃化生精血津液之本源，为人生立命之根本，阳气的盛衰存亡，决定其人生体魄的强弱与死生。无论外感六欲，内伤七情，或饮食劳伤，疫疠等，皆可导致人生阳气受损而发为疾病。治病立法，必须重在温扶阳气”《阳气盛衰论》，同时还强调了“治病立法在于以火消阴”的治疗原则。

卢氏在强调“以火消阴”，阳光一照则阴霾自灭的同时，还认为扶阳则精血津液自生而脏腑及周身各部均能得其润养。所以，他在治疗上崇尚仲景和其师郑钦安“温扶阳气”之法，并进一步提出了“病在阳者，扶阳抑阴；病在阴者用阳化阴”的治疗主张。这一主张充分反映了卢铸之的临床用药特色。

对外感疾病的辨证治疗，首先注重表证的及时处理，强调贵在早治，急治，以避免病邪传里，即所谓“善治者，治皮毛”。表证初起，辨其虚实。常用自创之桂枝法，或附子桂枝法，以及麻黄桂枝附子细辛法等辨证

施治。并且依据人体正气的强弱，感邪的轻重，在方药配伍及剂量增减上灵活掌握，权衡变通，能使患者多发汗，少发汗，微似汗出，不令汗出，或反收虚汗。一法数用，均能奏效而不伤正。

对虚损内伤疾病的治疗，他强调必须抓住温扶先天真阳这一重要环节，方能获得阳复而精血生，阳复而阴退，克敌制胜的疗效。他临证既常用仲景四逆、白通，又擅用自拟扶阳诸方。活法圆通。真可谓治病重在扶阳，用药多为桂附姜。

对于桂、附、生姜等温扶阳气之药，卢铸之均给予高度评价。如他说：“附子大辛大温大毒，至刚至烈，且刚中有柔，能内能外，能上能下，为药品中最大一个英雄也。以之治人，人健而身轻，以之治国，人和而国泰，以之治天下，而亿万年皆成盛世也。”桂枝“有引阳出阴之能，……实通达内外之能使”。生姜能“导气血阴阳之传变，助五行生成之气机，更能旋转于经络脏腑之间，驱寒除湿，和血通气”。故在临床应用方面，具有独到之处。使人体阳气若“日月星辰丽于天，华岳河海附于地”。“阳气司令而阴静无扰”，则机体五脏六腑安和，经脉通畅。气血调畅，生机勃勃，乃达却病延年，健康长寿之目的。

王文鼎医话录

张家礼*整理

关键词：王文鼎 小青龙汤 大黄虻虫丸经验

笔者于1976年3月—1977年10月，在京参加全国研究生班学习。此期间有幸侍诊

于中国中医研究院四川籍名医王文鼎之侧，聆听其教诲。王老高尚的医德医风给我以深刻的教育，他高超的医疗技艺更使我受益不浅。

目前，国内有关王文鼎医疗经验及学术

*成都中医学院教授

收稿日期 1994—08—20 610075